



Alstublieft! Onze informatie
speciaal voor u

afdrukdatum: 18-5-2024
TU-20 © SLS/22.2

Medicijnen bij hoge bloeddruk

Vervolgbehandeling: vertel ons uw ervaringen

Onze apotheek wil graag dat de medicijnen die u gebruikt goed werken en dat u ze goed verdraagt. Met deze vragenlijst willen wij u helpen uw ervaringen en vragen over dit medicijn in kaart te brengen.



Uw persoonlijke vragenlijst

Hoe bevalt het medicijn u?	<input type="radio"/> goed	<input type="radio"/> redelijk	<input type="radio"/> slecht
Bijwerkingen: Het medicijn dat u gebruikt tegen hoge bloeddruk is veilig. Soms krijgt u onbedoelde klachten (bijwerkingen) en daar is vaak iets aan te doen. Hieronder staan de meest voorkomende bijwerkingen van <u>verschillende</u> bloeddruk medicijnen. Met onderstaande lijst kunt u controleren of u eventueel bijwerkingen heeft:			
Duizelig voelen	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Koude handen en voeten	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Hartkloppingen	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Vermoeid voelen	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Kortademig zijn	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Hoofdpijn	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Huidreacties (rood, jeuk, zwelling)	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Prikkelhoest	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Maagdarmklachten (verstopping)	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Pijn aan uw spieren of gewrichten	<input type="radio"/> geen klachten	<input type="radio"/> wel klachten	
Iets anders, namelijk:			
Zijn de bijwerkingen voor u een reden om te stoppen met dit medicijn?	<input type="radio"/> nee	<input type="radio"/> ja	
<i>Ons advies: Meestal gaan bijwerkingen na een paar weken weer over. Stop niet zomaar met het slikken van het medicijn. Neem contact op met uw dokter en vraag om advies.</i>			
Vergeet u wel eens uw medicijnen in te nemen?	<input type="radio"/> ja, ik ben het medicijn de afgelopen 2 wekenkeer vergeten		<input type="radio"/> nee
<i>Ons advies: Uw medicijn helpt alleen, als u het elke dag inneemt. Dit kunt u het beste doen op een vast tijdstip. Heeft u moeite om elke dag uw medicijn in te nemen; vraag advies aan uw apotheek.</i>			
Heeft u het idee dat het medicijn werkt?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nee	
<i>Ons advies: Uw dokter kan zien of uw medicijn werkt, door het meten van uw bloeddruk.</i>			
Heeft u vragen over de werking van dit medicijn, of over uw andere medicijnen?			
<input type="radio"/> Hoe lang moet ik dit medicijn blijven gebruiken? <input type="radio"/> Wanneer kan ik dit medicijn het beste innemen? <input type="radio"/> Kan ik dit medicijn gebruiken in combinatie met mijn andere medicijnen? <input type="radio"/> Een andere vraag, namelijk:			

Wij hopen dat alles duidelijk is en u tevreden bent over het gebruik van dit medicijn. Uw apotheek is dé plaats voor vragen over uw medicijnen. Heeft u nog vragen of persoonlijk advies nodig? Bel dan op of kom langs in onze apotheek.

Op de volgende pagina vindt u algemene informatie over hoge bloeddruk.

Algemene informatie



Wat doet uw dokter?

De dokter meet uw bloeddruk in het begin van de behandeling regelmatig. Na 3 tot 6 weken is pas goed te zien, of het medicijn helpt. Het is de bedoeling, dat uw bloeddruk zakt onder de 140 mmHg. Als dat niet lukt, dan zal de dokter vaak een tweede medicijn voorschrijven. Als uw bloeddruk onder controle is, dan hoeft u nog maar 1 keer per jaar naar uw dokter. Hij zal dan uw bloeddruk en uw gewicht meten. Het is verstandig, om 1 keer in de 5 jaar uw suiker te laten meten.



Wat kan de apotheek voor u doen?

Uw apotheek controleert uw medicijngebruik en zorgt ervoor dat door u gebruikte medicijnen samen gaan met uw medicijnen tegen hoge bloeddruk. Dit noemen we 'medicatiebewaking'.

Heeft u medicijnen gekregen van een andere apotheek? Of gebruikt u andere medicijnen die u zonder recept kunt kopen? Vertel dit dan aan uw apotheek. Het is belangrijk dat de apotheek precies weet welke medicijnen u allemaal gebruikt. Alleen dan kan de apotheek zorgen dat u de juiste medicijnen samen gebruikt zodat u geen klachten krijgt.



Wat kunt u zelf doen?

- Leef gezond: let op uw gewicht, stop met roken, beweeg voldoende, gebruik weinig alcohol.
- Neem uw medicijnen op een vast tijdstip in.
- Bijwerkingen van medicijnen tegen hoge bloeddruk verdwijnen vaak na verloop van tijd. Is dit niet het geval of heeft u vragen over bijwerkingen, neem dan contact op met uw apotheek.
- Voor meer informatie over uw aandoening kunt u ook terecht op het internet, bijv.: www.hartstichting.nl